



УТВЕРЖДЕНО

Для
Директор МБОУ СОШ № 63

С.В.Якушенко

План лекционных мероприятий «За здоровый образ жизни».

№ п/п	Название мероприятия	Слушатели/ответственный
1. Популяризация приверженности к ЗОЖ.		
1.1.	Важность распорядка дня и прогулок на свежем воздухе, как факторов здорового образа жизни.	1-7 классы/мед. работник
1.2.	Здоровое питание – залог хорошего самочувствия и красивой фигуры.	1-11 классы/мед. работник
1.3.	Польза двигательной активности и занятий физической культурой и спортом для организма человека.	1-11 классы/ учителя физической культуры
1.4.	Вредные привычки (курение, алкоголь, наркотики) и их негативное влияние на здоровье подростков.	5-11 классы/зам. директора по ВР, классные руководители
1.5.	Игромания – болезнь современности. Как избежать зависимости и сохранить психологическое здоровье?	1-11 классы, родители обучающихся / психолог
2. Вопросы необходимости проведения профилактических медицинских осмотров девочек и мальчиков врачами –гинекологами, врачами-андрологами.		
2.1.	Анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы женского организма в возрастном аспекте.	7-11 классы (девочки) /мед. работник
2.2.	Анатомо-физиологические особенности репродуктивной системы мужского организма в возрастном аспекте.	7-11 классы (мальчики)/мед. работник
2.3.	Влияние соматических патологических состояний, обусловленных неправильным образом жизни, на функцию репродуктивных органов человека.	7-11 классы/медицинский работник
2.4.	О вреде раннего начала половой жизни, профилактике заболеваний, передающихся половым путем.	8-11 классы/ медицинский работник
3. Беседы, консультации для родителей (законных представителей) обучающихся и педагогических работников.		
3.	Составляющие здорового образа жизни и как привлечь к нему ребенка.	Родители/ Мед.работник, классные руководители

3.2.	Влияние семейных устоев, традиций на физическое и психо-эмоциональное ребенка, важность личного примера.	Родители/ шк. психолог, кл. руководители
3.3.	Важность прохождения ежегодных профилактических осмотров.	Родители/ мед. работник
4. Размещение печатных материалов на стенде «За здоровый образ жизни»		
4.1.	Приверженность к ЗОЖ.	
4.2.	Профилактика ОРВИ, внебольничной пневмонии.	
4.3.	Профилактика кишечных инфекций.	
4.4.	Вопросы, касающиеся здоровья детей и подростков.	
4.5.	Информация для родителей детей и подростков.	