

Детский телефон Доверия



Детский телефон Доверия в Хабаровске

В г. Хабаровск Молодёжный телефон Доверия

(4212) 30-50-60 существует 25 лет.



С октября 2010 года работает под единым
общероссийским номером

8-800-2000-122,

поэтому звонки с любого телефона - **бесплатны.**

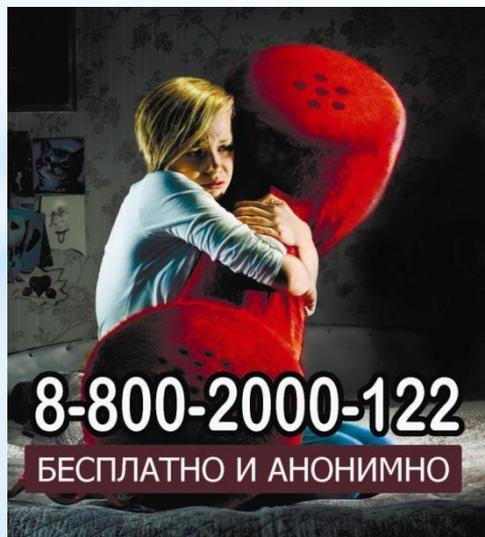


Звони, тебе помогут!

(4212) 30-50-60

Что такое Детский телефон Доверия?

Это форма психологической помощи, адресованная лицам, находящимся в кризисных состояниях.



ФУНКЦИИ:

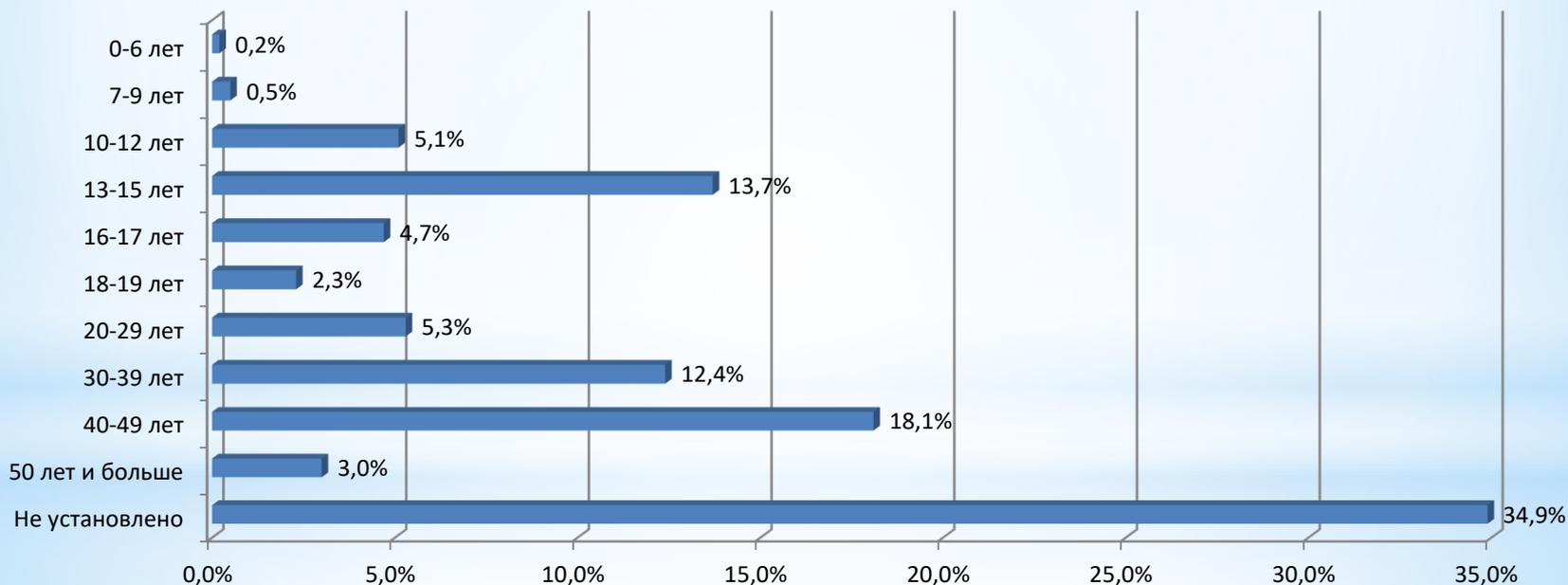
- * Психологическая - оказание непосредственно психологической помощи;
- * Социальная - в качестве инструмента профилактики детского неблагополучия, выявление случаев нарушения прав ребёнка в семьях и совершения в отношении детей насильственных действий и т.п.;
- * Информационно-просветительская - формирование культуры обращения за психологической помощью;
- * Координационная (диспетчерская) - получение информации о различных организациях и консультирование, куда лучше обратиться за помощью;
- * Образовательная - повышение уровня психологического образования населения.

Задачи:

- * Снять напряжение, которое испытывает человек, обращаясь к консультантам Телефона доверия;
- * Помочь абоненту наметить пути разрешения внешнего или внутреннего конфликта;
- * Поддерживать человека в кризисной ситуации.

На телефон Доверия (4212) 30-50-60 в 2016 году обратились:

Количество звонящих в процентах по группам



✓ Чаще всего в 2016 году обращались подростки 13-15 лет и взрослые в возрасте 40-49 лет.

Телефон Доверия - это, в первую очередь, поддерживающая служба.

Подростковый возраст, сам по себе, является кризисным периодом жизни, и поэтому подростки могут нуждаться в различных видах помощи в процессе становления личности, в том числе и по телефону Доверия.



Звони, тебе помогут!
(4212) 30-50-60

Тройка наиболее актуальных тем:

- * **Межличностные проблемы** - влюблённость, взаимоотношения с одноклассниками, конфликты с родителями.
- * **Употребление ПАВ (психоактивных веществ)** - вещества, которые влияют на работу ЦНС (наркотики; алкоголь; табачные изделия; вещества бытовой химии и лекарства, принимаемые не по назначению врача).
- * **Проблемы здоровья** - инвалидность, нежелательная беременность, вопросы контрацепции.

По каким вопросам обращаются на телефон Доверия?

Подростки обращаются на Телефон доверия с такими проблемами, как:

- * - конфликтные ситуации: со сверстниками, с родителями, с учителями;
- * - жестокое обращение в семье;
- * - учебные проблемы и отсутствие мотивации к обучению;
- * - психотравмирующие ситуации и события;
- * - проблема одиночества;
- * - проблема принятия себя как личности;
- * - эмоциональное давление со стороны сверстников;
- * - суицидальные рассуждения и намерения;
- * - развод родителей;
- * - проблемы первой любви и влюблённости;
- * - переживание горя, депрессии.

Звони, тебе помогут!
(4212) 30-50-60

Когда вы обращаетесь к нам:

- * Вас примут таким, какой вы есть (Безусловное принятие);
- * Вам проявят искренность и сопереживание при налаживании доверительного контакта;
- * Вас не будут оценивать, осуждать, давать оценку поступкам, действиям, словам, решениям (Безоценочное принятие).



Звони, тебе помогут!
(4212) 30-50-60

Жестокое обращение

- * Насилие - любой совершённый акт, который причиняет или может причинить вред физическому, половому или психическому здоровью, а также угроза совершения таких актов.
- * Насилие может исходить от постороннего лица или от близкого, родного человека. В этом случае, такое насилие называют семейным (домашним), а насильниками и жертвами выступают в нём самые близкие люди.
- * Если тебя переполняет ужас, страх, тебе необходимо выговориться, но ты не можешь об этом сказать кому-то из родных и близких.

ПОМНИ: На Телефоне доверия тебе гарантируется анонимность. Консультант не будет осуждать или оценивать, всегда выслушает, поддержит и примет тебя.

Психологическая помощь по телефону Доверия оказывается:

- * бесплатно
- * анонимно
- * круглосуточно



ПОЗВОНИ, ТЕБЕ ПОМОГУТ

8(4212)30 50 60

8 800 2000 122

КГКУ ДО «КРАЕВОЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ВОСПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ»